



Topmenu > Nyheder og presse > Nyheder fra Rigshospitalet

Rigshospitalets Nightingalepris 2013

Modtageren af årets Nightingalepris 2013 på Rigshospitalet, der blev uddelt ved det årlige Sygeplejesymposium på Rigshospitalet d. 12. juni, gik til kræftrehabiliteringssygeplejerske Lise Bjerrum Thisted. En ildsjæl, som nyder stor faglig respekt på tværs af faggrupper og er meget afholdt af patienterne.

Lise Bjerrum Thisted siger ofte: "Husk patientens hverdagsliv og perspektiv - brug det sunde i den syge". Hun er uddannet i 1990 og har siden arbejdet inden for kræftområdet, og har en meget stor og anerkendt faglig bredde inden for kræftsygepleje. Lise har været klinisk sygeplejevejleder fra 1998-2006, har undervist nationalt og internationalt, været leder af efteruddannelsen i kræftsygepleje, kursusleder for bl.a. kemoterapi- og kommunikationskurser i Finsencentret og skrevet kapitler til lærebøger indenfor kræftsygepleje og rehabilitering. Hun har desuden en diplomuddannelse i Sundhedsfremme og Forebyggelse og en Master i Klinisk Sygepleje. I dag arbejder Lise Bjerrum Thisted som kræftrehabiliteringssygeplejerske på tværs af centre og specialer på Rigshospitalet.

Første kræftrehabiliteringssygeplejerske

I 2006 blev Lise Rigshospitalets første kræftrehabiliteringssygeplejerske, og det er netop på dette område, at hun i særlig grad har sat sit faglige og personlige aftryk. Hun har med sin vedholdende, faglige og positive indstilling til nye opgaver været med til at identificere behov for rehabilitering for en lang række mennesker med forskellige kræftdiagnoser samt igangsat flere forskellige og nytænkende indsatser på tværs af hospitalet.

Med sin venlige, åbne og altid imødekommende væsen og sin store, faglige indsigt og viden om kræftpatienter og deres forskelligartede problemer, har Lise derfor været en øjenåbner på området rehabilitering på hospital for mange fagprofessionelle, der arbejder med kræftsyge og deres familier.

Rehabilitering - støtte til livet med kræft



- Ca. 250.000 danskere lever med/efter en kræftsygdom. De har fået en diagnose, der for langt de fleste ændrer deres liv. Der var et liv før kræftdiagnosen, og der er et andet liv efter - et liv, der skal leves bedst muligt på trods af begrænsninger, som sygdom og behandling har medført. Derfor begynder rehabilitering allerede på hospitalet. Det siger Lise Bjerrum Thisted og fortsætter:

- Rehabilitering er et svært ord og forveksles ofte med fysisk genoptræning. Jeg taler derfor hellere om "støtte til livet med kræft". For der kan være mange forskellige typer af problemer, der spænder ben for det gode liv for den enkelte. Det kan være behov for behandling eller lindring af symptomer - eller det kan være forskellige senfølger, som kræver behandling på hospital. Der kan også være behov for en

sygeplejefaglig guidning for, at den enkelte finder sin vej og kan sige: Jeg har ikke før prøvet at være i denne situation, men jeg skal nok klare mig videre i livet.

I hospitalsregi handler rehabilitering kort sagt om at identificere patientens behov for rehabilitering og om at anvise tilbud og støtte til den enkelte.

- Det er en forudsætning, at patienten inddrages i et aktivt samspil og samarbejde med den fagprofessionelle. For det er kun patienten selv, der ved, hvad der for netop ham/hende er det største problem i hverdagen – derfor er det også patienten, der egentlig skal gøre arbejdet i rehabiliteringsprocessen, siger Lise Bjerrum Thisted.

Patienter og pårørende inddrages

Og modtageren af Årets Nightingalepris har derfor også inddraget patienterne og fået patienternes stemmer til at lyde på nye og andre måder fx ved at etablere undervisning af flere patientgrupper bl.a. patienter med kræft i underlivet og hoved/hals-området, ligesom hun i samarbejde med Onkologisk Klinik, har etableret et brugerpanel og medvirket til at etablere et webbaseret netværk for kvinder med livmoderhalskræft.

Også de kræftsyges pårørende og deres behov har prismodtageren favnet ved at afholde informationsmøder for pårørende, og på den måde invitere pårørende til at stille spørgsmål til oplægsholdere og erfaringsudveksle med ligestillede. I den sammenhæng har Lise i samarbejde med andre sygeplejersker også udviklet postkort til pårørende, som de kan bruge til at markere deres behov for hjælp fra deres eget netværk.

Rehabilitering på den lange bane

Spørger man kolleger og samarbejdspartnere om, hvilke personlige egenskaber, der karakteriserer Lise Bjerrum Thisted lyder det: Vedholdende, hun giver aldrig op, før hun har fundet en løsning for patienten. En meget opmærksom og omsorgsfuld kollega, der altid er positiv over for nye ideer. Og så er hun social og fuld af energi, og var fx sidste år med på Rigshospitalets Team Rynkeby hold, der cyklede til Paris.

Og der er fortsat masser af energi og vedholdenhed til det videre arbejde med at definere, hvad rehabiliterende sygepleje er, for evidensgrundlaget er begrænset, siger Lise Bjerrum Thisted. Men hun giver ikke op. Hun brænder for sygeplejen og for de kræftsyge patienter og for at kunne tilbyde den bedst mulige professionelle sygeplejefaglige støtte til livet med og efter kræft. Og så drømmer hun om at bidrage til at få etableret en senfølge-klinik på Rigshospitalet målrettet kræftpatienter med sjældne og særlige problemer efter endt behandling.

Om Rigshospitalets Nightingalepris

Prismodtageren skal være karakteriseret ved at have taget enestående initiativer inden for sygeplejekundskab, specielt med fokus på udvikling af ny viden, ændrede sygeplejeroller – og adfærd, udvikling af nye metoder samt ændring af sygeplejepraksis. Naturligvis kan høje eksaminer bidrage væsentligt til udvikling af den kliniske praksis, men sygeplejekunst kan også udvikle sig gennem den daglige sygeplejepraksis, hvor metoder, adfærd og tilgange til patientplejen fornyer sygeplejen. Prismodtageren er således karakteriseret ved en markant nyskabende og professionel indsats indenfor sygeplejefaget, praktisk, ledelsesmæssigt, forsknings- som uddannelsesmæssigt. Prisen er på 10.000 kr., som uddeles i form af et armbåndsurs.

Redaktør

Email:kommunikation@rh.regionh.dk

Redaktør

Email:kommunikation@rh.regionh.dk

DEL DENNE NYHED

Rigshospitalet | Blegdamsvej 9 | 2100 Kbh. Ø | Telefon: 3545 3545 | e-mail | **Redaktør login**
Senest opdateret 12. juni 2013 15:04